

YOGA FLOW & HANDPAN

Samedi 7 juin 2025 : 17h-18h

PAF : don en conscience

Amenez votre tapis

Une séance de yoga avec des mouvements fluides, portée par les sonorités enveloppantes et apaisantes du handpan.

Accompagnée par la performance live, cette pratique accessible offre un moment d'exploration et de reconnexion.

Un plaisir simple : bouger, respirer, ressentir et... savourer pleinement l'instant !



Rejoignez-nous pour ce moment suspendu !

Une question ? Besoin de matériel le jour J ? Ecrivez moi :

yogawithilona@gmail.com

www.ilonayoga.fr



Pratiquante depuis 2012 je partage ma passion du Yoga depuis 2018.

Guidée par la curiosité, l'écoute et l'envie d'accompagner avec justesse, je propose un yoga accessible : un outil ami, un soutien dans nos vies mouvementées et un espace de jeu et de joie.

Je me suis formée en Inde en 2018 et je continue de me former chaque année depuis. Ma passion pour le Yoga, sa philosophie, le mouvement en général et la psychologie ne cesse de grandir guidé par mon envie de vous accompagner avec justesse et respect.

A bientôt !

Ilona

➡ réservation nécessaire sur yogawithilona@gmail.com

➡ réservation à l'accueil possible (en fonction des places encore disponibles)