



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORI PAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN

YOGA et HANDPAN
POUR TOUS
Samedi 7 juin 2025: 17h-18h

PAF : don en conscience
Amenez votre tapis



Je vous propose une séance de Yoga -Viniyoga- accompagnée du HandPan, avec des postures accessibles à tous, des mouvements synchronisés avec le souffle dans la fluidité et le lâcher-prise. (Et si c'est nécessaire de le signaler)

J'ai suivi une formation et une post-formation, en Viniyoga et Yoga-thérapie, auprès de Claude Maréchal, ETY, élève de Désikachar. Diplômée de la fédération internationale de Viniyoga, j'enseigne le Yoga depuis plus de 10 ans.

Nadine

- ➡ réservation nécessaire sur abhyasana.yoga@gmail.com
- ➡ réservation à l'accueil possible (en fonction des places encore disponibles)