



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORIO PAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN 2025

DANSE EN CONSCIENCE

Jolanta Wilczek
Association Attrape-Rêves
Samedi 7 juin à 14h30 -16h
PAF: don en conscience



Faites vous l'offrande d'un soin du corps et de l'âme par la danse. Accueillez votre vibration personnelle tel un instrument de musique qui vibre votre propre note pour la connecter à la symphonie qui se créera lors de notre rendez vous avec les autres.

Comme pour un rendez-vous amoureux, accueillez vous comme il se doit, avec beaucoup d'égard et de bienveillance, autorisez vous l'authenticité et dansez en suivant vos besoins : vous libérer, vous exprimer, vous étonner, faire rire votre corps, jouer avec les autres , devenir plus conscient de vos ressentis, de ce qui vous agit ...

Cette pratique vous invite à observer votre propre danse, à être à l'écoute de votre corps qui s'exprime librement en dépassant les jugements, la volonté de résultats esthétiques ou techniques, à libérer son corps des tensions et à retrouver sa fluidité. Une méditation en mouvement sur des musiques très diversifiées qui vous ressourcera à différents niveaux (corps et être) de manière vivante, joyeuse et

sensuelle.

Pratique précieuse pour mettre en mouvement et transmuter ce qui a besoin de l'être dans l'instant.

Accessible à tous sans limite d'âge ou de niveau.

➡ réservation nécessaire sur jolanta.pauwels@gmail.com

➡ réservation à l'accueil possible (en fonction des places encore disponibles)

Le site : <https://www.attraperevesdanse>.
Youtube : <https://www.youtube.com/watch?>
Association Attrape-rêves (Jolanta Wilczek - Pauwels)
06.66.94.61.10

